

腹腔鏡下筋腫核出術術(前日入院)

月/日	入院当日 (/)	手術当日 (/)	術後1日目 (/)	術後2日目 (/)	術後3日目 (/)	術後4・5日目 (/ ~ /)
安静度		手術後はベッド上安静です 手術後2時間より寝返りが可能です	ベッド上安静が解除され歩行が可能です (初回歩行は看護師が付き添います)	制限はありません		→
与薬	15時に下剤を内服します 21時に(必要時)眠剤を処方します	9時過ぎより点滴を開始します 手術後痛みが強い時は鎮痛薬を使用します 夜間眠れるように環境を調整を調整します 必要時薬剤を検討します	点滴を行います 点滴終了後に針を抜きます 頓用で鎮痛剤の内服薬をお渡しします		排便がなければ下剤の内服を検討します	
処置	剃毛・お臍の処置を行います 身長と体重の計測します 足首の採寸をします (弾性ストッキングの採寸)	8時頃までに手術着に着替え、弾性ストッキングを履いて下さい 手術中に尿の管を挿入します 手術後は 心電図モニター装着・血栓予防のフットポンプの装着・酸素投与を行います 心電図モニターと酸素は、麻酔科医師指示にて終了となります	歩行ができれば ・フットポンプを外します ・尿の管を抜きます その後は歩いてトイレに行くことができます	シャワーの時に弾性ストッキングを脱いで下さい シャワー後に創部を確認し、創部のテープを剥がします	退院診察があります(/) 退院予定は(/)です ★手術後の体調や創部の状態により退院日が決まります	
看護	検温を行います(1-2回/日) 入院生活・手術経過についてパンフレットを使用しながら担当看護師より説明があります 手術室看護師より説明があります	手術前の検温を行います(2回/日) 手術後は適時検温を行います	検温を行います(3回/日) 朝は洗面介助を行います 日中に体拭きを行います	(2回/日) シャワー浴が可能です	(2回/日) 退院指導を行います	→ →
食事	昼は常食です 21時から禁食です	飲水は 7:00 までです それ以降は何も口にしないで下さい	朝 水が飲めます 昼 3分粥 夕 5分粥 です	朝から全粥です	朝から常食です	
検査	採血を行います		採血を行います レントゲン撮影があります		採血・採尿を行います	

手術室へ行く時間は()時()分です。ご家族の方は()時()分までに病棟へお越し下さい。
 Tパンツ・生理用ナプキン(夜用1個)は入院時にお預かり致します。
 洗面用具・ナプキン・パジャマ・ショーツは手術後に使用しますので、取り出しやすい場所に置いて下さい。
 手術着はショーツ以外全てははずし、素肌の上に着用して下さい。
 コンタクトレンズ・時計・指輪・ネックレス・ピアス・ヘアピン・入れ歯等は全てははずし、貴重品は貴重品BOXに入れて鍵はバックにしまってください。
 手術室へ行く15分前に、トイレを済ませて下さい。
 手術室へは歩いて行きます。手術後のお迎えに行くベッドを用意するため、ベッド、オーバーテーブルの上には私物を置かないようお願い致します。
 ★上記の経過表は予定です。状況により変更になることもあります。