

子宮鏡下手術（前日入院）

様

	入院当日 (/)	手術当日 (/)	手術後1日目 (/)
安静度	制限はありません	手術後はベッド上安静です 手術後2時間より寝返りができ、 手術後3-6時間で安静解除となり 歩行が可能です（初回の歩行は 看護師が付添います）	歩行後は制限ありません
お薬	21時 に(必要時) 眠剤を処方します	9時過ぎより点滴を開始します 点滴終了後、針を抜きます 痛みが強い場合は鎮痛剤を使用 します 夜間、眠れるように環境調整します 必要時薬剤を検討します。	朝食後より抗生剤と止血剤の 内服が始まります 退院診察があります 退院日です
処置	身長と体重の計測をします 足首の採寸をします (弾性ストッキングの採寸) 子宮の入り口を開く処置 を行います	8時頃までに手術着に着替え 弾性ストッキングを履いて下さい 手術中に尿の管を挿入します 尿の管は手術後3-6時間で抜くことが 可能です 手術後、血栓予防のフットポンプ装着 ・酸素投与を行います 酸素は麻酔科医師指示で終了となり フットポンプは歩行できたら外します ※再度子宮の入り口を開く処置をすることが あります	朝採血があります シャワーの時に弾性 ストッキングを脱いで下さい 尿の管を抜いてない場合は 朝に尿の管を抜きます
看護	入院生活・手術経過について パンフレットを使用しながら 担当看護師より説明があります 検温を行います (2回/日) 手術室看護師より説明が あります	手術前の検温を行います (2回/日) 手術後は帰室時・30分後・2時間後に 検温を行います	検温を行います (1回/日) 退院指導を行います シャワー浴が可能です
食事	常食です 21時以降は禁食です	飲水は 7:00 までです それ以降は何も口にしないで 下さい 手術後2時間より飲水・手術後4時間 より全粥摂取できます	常食です

- ・手術室へ行く時間は() : () 分です。
 - ・ご家族の方は() 時 () 分までに病棟へお越し下さい。
 - ・Tパンツ、生理用ナプキン(夜用1個)は入院時にお預かり致します。
 - ・洗面用具、生理用ナプキン、着替えは手術後に使用しますので、取り出しやすい場所に置いて下さい。
 - ・手術着はショーツ以外を全てはずし、素肌の上に着用して下さい。
 - ・コンタクトレンズ、時計、指輪、ネックレス、ピアス、ヘアピン、入れ歯は全てはずし、ご家族の方に貴重品をお渡し下さい。
 - ・手術室へ行く15分前に、トイレを済ませて下さい。
 - ・手術室へは歩いて行きます。手術後のお迎えに行くベッドを用意するため、ベッドの上には私物を置かないようお願いいたします
- ★上記の経過表は予定です。状況により変更になることもあります。