

□蓋扁桃摘出術を受けられる患者様へ

<予定入院期間 日間>

1枚目(全1枚)

日数	手術前日	手術当日		手術後1日目	手術後2~4日目	手術後5日目~退院
		手術前	手術後			
治療・処置			酸素吸入を行い、呼吸管理をします。心電図モニター、パルスオキシメーターを装着します。3時間後には心電図モニターを外し、パルスオキシメータは翌朝に外します。	耳鼻科外来にて退院まで連日診察があります。		医師の許可後、退院ができます。 
薬・点滴		普段服用する薬がある場合は、その内容により朝分の内服をして戴きます。服用する薬はお伝えします。手術前の点滴はありません。	手術後痛みが強い場合は指示された鎮痛剤を使用します。夜間眠れるように環境を調整します。必要時、薬剤を検討します。	抗菌薬などの点滴があります。内服薬の痛み止めが処方されます。	抗菌薬、止血剤が内服へ切り替わります。 	
安静度	制限はありません。(院内でお過ごしください。)		自室に戻ってからはベッド上で安静になります。医師の許可後に歩行が可能となります。初回は看護師が付添います。 	制限はありません。 		
食事	21時以降は禁食です。 	禁食です。水分に関しては医師より指示があります。	食事は翌日からの開始となります。独断で何か食べたり飲んだりしないでください。	手術後は流動食から少しずつ普通の食事に戻していきます。食事形態の希望があればお知らせください。		
						
清潔	夕食後、21時までにシャワーを浴びてください。	起床後、洗顔・歯磨き・髭剃りなどを済ませておいてください。 	手術後より傷の清潔を保つ為、うがいをしてください。(手術後2日目までは口をゆすぐ程度にしてください。)	シャワー浴はできません。温タオルをお渡ししますので体を拭いてください。 	医師の許可があれば、この日以降シャワー浴が可能です。 	
排泄			安静中はベッド上での排泄になりますのでお知らせください。 			
説明	入院生活、手術経過についてパンフレット使用しながら担当看護師より説明があります。主治医、麻酔科医、手術室看護師から説明があります。	8時頃手術着に着替えてください。手術室へは静脈血栓予防の靴下、パンツのみ着用して行きます。時計、入れ歯、コンタクトレンズ、ウィッグなどは外してください。	ベッドで自室に戻ります。痛みや気分が悪いときは遠慮なく看護師にお知らせください。			退院後の注意点を別紙で説明します。
		手術時間になりましたら、看護師が付添って、4階の手術室へ歩いて行きます。	血液はできるだけ飲みこまないようにしてください。			

月~金曜日の午前8:30頃にベッド周りの清掃に伺います。上記は一般的な経過です。変更になる場合は、その都度ご説明します。