








上肢骨接合術を受ける方へ（前日入院）

<予定入院期間 7日間>

1枚目/1枚中

日数	入院当日	手術前	手術後	手術後1日目	手術後2～5日目
治療・処置			数時間、酸素マスクがつけます。看護師が検温をこまめに行います。心電図モニターがつけます	手術をした手は枕で拳上します。	医師が朝9時頃に創を診ます 抜糸は術後14日目に行います。 退院されている場合は外来にて行います。
薬・点滴	薬剤師が手術当日の点滴について説明に伺います。	朝9時頃から点滴を開始します	水分補給のための点滴が続きます。抗生物質の点滴もあります。適宜鎮痛剤を使って痛みをコントロールします。夜間眠れるように環境調整します。必要時薬剤検討します。	点滴は日中で終了になります 	
検査				血液検査のために採血をします。 	
安静度	制限はありません		麻酔から覚め酸素マスクが外れた後、歩行できます。初回歩行は看護師が付き添います。状況によりその後一人で歩くことができます		
食事	21時以降は食事はとれません。飴やガムも食べないで下さい。	食事は摂れません。水分制限がありますので、看護師の指示に従って下さい。	食事は摂れません。麻酔から覚めたあと、腸の動きが確認できれば水分をとることができます。	朝食から食事が摂れます。 	特に制限はありません
清潔	シャワーを浴びて体を清潔にします	一人でシャワー浴ができる方は起床後、浴びていただきます。9時までに手術着に着替えてください。		体を拭いて寝巻に着替えます。	医師の許可が得られればシャワー浴ができるようになります
排泄		手術室に行く前に、トイレを済ませます	麻酔が覚めたら看護師が付き添いでトイレに行けます。		
説明	入院生活、手術経過についてパンフレット使用しながら担当看護師より説明があります		主治医より手術の結果等の説明があります。 		主治医より退院についての説明があります。看護師より退院後の注意点に関する説明があります
その他		医師が手術する部位に間違いのないように印をつけます。入れ歯、コンタクトレンズ、アクセサリなどは必ず外して下さい。手術室に行く前に、圧迫靴下を履く場合があります			リハビリが入ることがあります。

※適宜レントゲンの検査が入ります。骨折の程度により入院期間が延長することもあります。主治医と相談し退院日を決定します



厚生中央病院