

腹腔鏡下胆嚢摘出術を受けられる患者様へ

<予定入院期間 10日間> 1枚目(全1枚)

日数	入院日 手術前日	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3~8日目
		手術前	手術後			
治療・処置	臍をきれいにします	お腹を除毛します。	酸素マスク、心電図モニターを装着します。 状態により、血液が溜まらないように腹部に管が入ります。	毎朝、医師の回診時、手術創の状態を確認し、必要時消毒をします。 朝、心電図モニターをはずします。		手術後7日目に抜糸します。 医師の許可にて退院になります。
薬・点滴		9時頃から点滴を始めます。 	痛みが強い場合は痛み止めを使用します。 	18時まで点滴があります。また朝抗生剤の点滴をします。 昼食後より痛み止めと抗生剤の内服が開始になります。		
検査				朝に採血があります。また日中レントゲン撮影があります。 		
安静度	制限はありません。		手術後はベッド上安静になります。寝返りはできません。 	朝より歩行可能です。初回は看護師が付添います。	制限はありません。 	
食事	21時以降は禁食です。  21時以降でも水やお茶は飲めます。	禁食です。 飲水に関しては、医師より指示があります。	飲食はできません。うがいのみできます。	朝は水分のみ、昼食より5分粥、夕食は7分粥となります。	朝食は全粥食、昼より脂質コントロールの常食となります。	
清潔	入浴もしくはシャワーを浴びてください。 	朝、シャワーを浴びてください。その後手術着、静脈血栓予防の靴下とT字帯を着用してください。		温タオルで体を拭き、手術着からパジャマに着替えてください。 	手術創の状態によりシャワーを浴びられます。 	
排泄		手術室入室前にトイレを済ませてください。	手術中より尿を出す管が入っています。	朝、尿の管を抜きます。その後は歩いてトイレに行ってください。		
説明	入院や手術に関して主治医、麻酔科医、手術室看護師から説明があります。					退院後の注意点について説明があります。
その他		手術室入室前に義歯、コンタクトレンズ、ウィッグ、アクセサリをはずしておいてください。				

・退院後は便がゆるくなりがちです。油の多い食事は多くとらないようにしてください。