

# 腹腔鏡下胆嚢摘出術を受けられる患者様へ(当日入院)

＜予定入院期間 6日間＞ 1枚目(全1枚)

日数	入院・手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3～6日目
	手術前	手術後			
治療・処置	臍をきれいにします。静脈血栓予防の靴下のサイズを測定します。	酸素マスク、心電図モニター・フットポンプを装着します。 状態により、血液が溜まらないように腹部に管が入ることがあります。	毎朝、医師の回診時、手術創の状態を確認し、必要時消毒をします。 朝、心電図モニター・フットポンプをはずします。		→  医師の許可にて退院になります。
薬・点滴	入院後、点滴を始めます。 麻酔科より指定されたお薬以外は中止です。入院後、担当看護師が確認します。	痛みが強い場合は痛み止めを使用します。 夜間、眠れるように環境調整をします。必要時、薬剤検討します。	食事開始まで点滴がありません。 朝食後より痛み止めの内服が開始になります。		
検査	入院後、採血を行います。				
安静度	手術室へ行く前に排尿を済ませておください。手術室に行く時間になりましたら声をお掛けします。看護師と一緒に手術室まで歩いて入室します。	手術後はベッド上安静になります。寝返りはできません。 	朝より歩行可能です。初回は看護師が付添います。	制限はありません。 	→
食事	禁食です。  指定された時間までは飲水可能です。	飲食はできません。うがいのみできます。	朝は水分のみ、昼食より柔らかめの食事から徐々に食上げていきます。	→	
清潔	可能でしたら、自宅で入浴してきてください。入院後手術着、静脈血栓予防の靴下とT字帯を着用してください。		温タオルで体を拭き、手術着からパジャマに着替えてください。 	手術創の状態によりシャワーを浴びられます。 	
排泄	手術室入室前にトイレを済ませてください。	手術中より尿を出す管が入っています。	朝、尿の管を抜きます。その後は歩いてトイレに行ってください。抜いて初めての排尿は、測定しますので看護師に声かけしてください。		
説明	担当看護師よりパンフレットを使用しての説明があります。貴重品の管理は、セーフティボックスをご利用ください。				退院後の注意点について説明があります。
その他	ネームバンドをつけさせていただきます。手術室入室前に義歯、コンタクトレンズ、ウィッグ、アクセサリをはずしておいてください。	持参されたお薬は、残数を確認しますのでお預かりします。			

・退院後は便がゆるくなりがちです。油の多い食事は多くとらないようにしてください。