









扁桃腺の手術を受けられる患者様へ

<予定入院期間 8日間>

1枚目(全1枚)

日数	手術当日		手術後1日目	手術後2～4日目	手術後5日目～退院
	手術前	手術後			
治療・処置		酸素吸入を行い、呼吸管理をします。	耳鼻科外来にて退院まで連日診察があります。		医師の許可後、退院ができます。 
薬・点滴	入院後から点滴を始めます。		抗菌薬などの点滴があります。	抗菌薬、止血剤が内服へ切り替わります。 	
安静度	制限はありません。(院内でお過ごしください。)	自室に戻ってからはベッド上で安静になります。医師の許可後に歩行が可能となります。初回は看護師が付添います。	制限はありません。 	→	
食事	禁食です。  医師の許可があった場合でも水などの飲み物は(時)までにしてください。	医師の指示により夕食、又は翌日からの開始となります。独断で何か食べたり飲んだりしないでください。 手術後は流動食から少しずつ普通の食事に戻していきます。食事形態の希望があればお知らせください。			
清潔		手術後より傷の清潔を保つ為、うがいをしてください。(手術後2日目までは口をゆすぐ程度にしてください。)		医師の許可があれば、この日以降シャワー浴が可能です。 	→
排泄		安静中はベッド上での排泄になりますのでお知らせください。	シャワー浴はできません。温タオルをお渡ししますので体を拭いてください。		
説明	入院後、手術着に着替えてください。手術室へは静脈血栓予防の靴下、パンツのみ着用して行きます。時計、入れ歯、コンタクトレンズ、ウィッグなどは外してください。 手術時間になりましたら、看護師が付き添って、4階の手術室へ歩いて行きます。	ベッドで自室に戻ります。痛みや気分が悪いときは遠慮なく看護師にお知らせください。 血液はできるだけ飲みこまないようにしてください。			退院後の注意点を別紙で説明します。

月～金曜日の午前8：30頃にベッド周りの清掃に伺います。上記は一般的な経過です。変更になる場合は、その都度ご説明します。