

## 頸管縫縮術（16週未満・前日入院）

	入院当日	手術当日	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目
	( / )	( / )	( / )	( / )	( / )	( / )
安静度	制限はありません	手術後はベッド上安静です 手術後2時間後から寝返りが可能です	歩行開始します。その後病棟内は制限ありません ※初回歩行は看護師が付き添います	病棟内は制限ありません		→
与薬		点滴を行います 子宮収縮抑制剤の筋肉注射(2回/日)があります	点滴の抗生剤(2回/日)を行います	→ 子宮収縮抑制剤の内服開始です	抗生剤の内服開始です	
処置	身長・体重測定 足首の採寸をします (弾性ストッキングの採寸)  児心音を1回/日聴取します	8時頃までに手術着に着替え、弾性ストッキングを履いてください 9時過ぎより点滴を挿入します 手術中に尿の管を入れます 手術中に腔内にガーゼが入ります  手術後血栓予防のフットポンプを装着します  児心音聴取は2回/日です	腔内ガーゼ・尿の管を抜きます 歩行できたらフットポンプを外します  児心音聴取2回/日です	児心音聴取1回/日です		→  退院診察があります 退院です( / )  ※手術後の体調や創部の状況により退院の日が決まります
検査			採血・採尿があります			
看護	入院・手術オリエンテーションがあります 検温を行います 手術室看護師より説明があります	手術前の検温を行います(2回/日) 手術後は入室時・30分後・2時間後に検温します	検温3回/日です 清拭を行います	検温2回/日 シャワー浴が可能です	検温1回/日です	→  退院指導があります
食事	21:00以降 禁食です	飲水は7:00までです それ以降は何も口にしないで下さい 夕食から全粥食です	朝から常食です			

手術前日までに用意して頂くもの  
 フィットパンツ  
 生理用ナプキンL  
 ティッシュペーパー  
 洗面用具  
 生活用具(コップ・スリッパ等)

- ・フィットパンツ、生理用ナプキンは入院時にお預かり致します
- ・洗面用具、生理用ナプキンは手術後に使用しますので、分かりやすい場所に置いてください
- ・手術へ行く時間は 時 分です  
ご家族の方は 時 分までに病棟にいらして下さい
- ・手術着はショーツ以外を全てはずし、素肌の上に着用して下さい
- ・ヘアピン、コンタクトレンズ、時計、入れ歯、ネックレス、ピアス等は全てはずし、ご家族の方に貴重品をお渡し下さい
- ・手術室へ行く15分前に、お手洗いを済ませて下さい
- ・手術室へは歩いて行きます。術後ベッドを作成する為、ベッド上には私物を置かないようお願い致します