

関節鏡手術(半月板切除・縫合) 前日入院

<予定入院期間 5日間>

全1枚

日数	入院当日	手術当日 手術前	手術当日 手術後	手術後翌日 1日目	手術後2~3日目(退院日)
治療・処置			指示により酸素やモニターをつけます 手術した足は枕で拳上しておきます 場合により患部を冷やします		朝9時頃に創を診ます。 (退院まで毎日です) ※抜糸は手術後2週間頃に外来で行います 
薬・点滴	不眠時は睡眠剤を検討いたします。 看護師にご相談ください	朝9時頃から点滴を開始します 指示された内服薬があれば7時までに飲みます 	適宜、鎮痛剤を使用し痛みの軽減を図ります 点滴は続きます(抗生剤もあります)	点滴は朝で終了になります 痛みの具合により 鎮痛剤の内服薬が出ます	
検査			ベッド上で、確認のためのレントゲンを撮ります 血液検査をします	朝に血液検査をします	
安静度			トイレ以外はベッド上で安静になります 	手術内容により、足への荷重制限があります。 制限のある場合、車いす乗車から始めます 制限がなければ歩行できます	荷重制限のある場合、松葉杖での移動になります。 2週間後から装具をつけて歩行となります
食事	21時以降、食事はとれません 	朝まで水が飲めます。 (時間は医師の指示によります)	腸の動きが確認できたら水分がとれます。 医師の許可があれば夕食がとれます	朝食から食事が摂れます	
清潔	シャワー・入浴できます 	朝、シャワー浴をしていただきます 		身体拭きと着替えを行います (看護師がお手伝いします) 	医師の許可があればシャワー浴ができます。 不可能なら身体拭きをいたします
排泄			麻酔が覚めたら看護師付添のもと車椅子でトイレに行けます	歩行状態・安静度により朝食後から1人でトイレに行けます 	
説明	看護師より入院生活、手術の流れについて説明があります。 麻酔科の医師より麻酔についての説明があります		医師から本人・家族に手術の内容などの説明があります		必要な場合、松葉杖の練習をします 看護師より退院後の注意点の説明をします
その他		手術着に着替えます。 医師が手術する足に印をつけます (左右間違い防止です)			

月～金曜日の午前8：30頃にベッド周りの清掃に伺います。上記は一般的な経過です。変更になる場合は、その都度ご説明します。