

腹腔鏡下胃切除術を受けられる患者様へ(2日前入院)

<予定入院期間 16日間>(全1枚)

日数	入院日	手術前日	手術当日		術後1日目	術後2日目	術後3~14日目
			手術前	手術後			
治療・処置		臍をきれいにします。静脈血栓予防の靴下のサイズを測定します。		酸素マスク、心電図モニター、フットポンプを装着します。 状態により、血液が溜まらないように腹部に管が入ります。	毎朝、医師の回診時、手術創の状態を確認し、必要時消毒をします。 朝、心電図モニター、フットポンプ、酸素マスクをはずします。		術後4日目以降で状態を見ながら腹部の管を抜きます。 状態を確認しながら退院日を決定します。硬膜外麻酔を抜きます。
薬・点滴		 午後に下剤を内服します。	禁食になるため、点滴が始まります。 基本的に朝から内服は中止ですが、必要のある薬がある場合はお知らせします。	硬膜外麻酔が背中から入っています。痛みが強い場合は痛み止めを使用します。 痛みが強いときは、お伝え下さい。夜間、眠れるように環境調整をします。必要時、薬剤検討します。	 	必要に、応じて内服・整腸剤の内服が始まります。 	食事摂取状況で、点滴終了となります。 術後3日目：内服の鎮痛剤に変更します。
検査			朝に採血を行います。		朝に採血と朝にレントゲン撮影があります。	必要に応じて、採血や検査があります。	必要に応じて、採血や検査があります。
安静度	制限はありません。		手術室へ行く前に排尿を済ませておいてください。手術室に行く時間になりましたら声をお掛けします。看護師と一緒に手術室まで歩いて入室します。	手術後はベッド上安静になります。寝返りはできます。 	医師指示にて歩行可能です。初回は看護師が付添います。	制限はありません。 	
食事	制限はありません。	21時以降禁食です。	 飲水に関しては、医師より指示があります。	飲食はできません。 飲水不可です。うがいのみできます。		医師指示あれば、水分摂取できます。	重湯から食事が始まり、徐々に普通食になっていきます。
清潔	制限はありません。	シャワーを浴びてください。 	看護師が声かけするので朝、シャワーを浴びてください。その後手術着、静脈血栓予防の靴下とT字帯を着用してください。		温タオルで体を拭き、手術着からパジャマに着替えてもらいます。	 	医師の許可があつてから、シャワー浴が行なえます。
排泄	制限はありません。		手術室入室前にトイレを済ませてください。	手術中より尿を出す管が入っています。			状態を確認して尿の管を抜きます。その後は歩いてトイレに行ってください。抜いて初めての排尿は、測定しますので看護師に声かけしてください。
説明	入院や手術に関して主治医、麻酔科医、手術室看護師・病棟担当看護師からパンフレット使用しながら説明があります。		貴重品の管理は、セーフティーボックスをご利用ください。				退院後の注意点について説明があります。
その他			手術室入室前に義歯、コンタクトレンズ、ウィッグ、アクセサリをはずしておいてください。				退院後は便がゆるくなりがちです。油の多い食事は多くとらないようにしてください。

上記と異なる場合はその都度お伝えします