

令和5年度 下半期 栄養教室 ご案内

《生活習慣病予防を目的にテーマごとの栄養講話》

日程		テーマと講義内容		場所	時間	担当者	備考
10月5日	木曜日	高血圧症	講義形式	本館3階講義室	14時～15時	管理栄養士	
11月2日	木曜日	骨粗鬆症	講義形式		14時～15時	管理栄養士	
12月7日	木曜日	糖尿病	講義形式		14時～15時	管理栄養士	
1月11日	木曜日	脂質異常症	講義形式		14時～15時	管理栄養士	
2月8日	木曜日	高血圧症Ⅱ	講義形式		14時～15時	管理栄養士	
3月7日	木曜日	糖尿病Ⅱ	講義形式		14時～15時	管理栄養士	

《参加ご希望の方》

生活習慣病のある方や当院の受診（入院）されている方は、保険適用になります。保険適用の方は、3割負担で240円になります。それ以外の方やご家族の方は、実費税込み880円で承ります。

《お申込み方法》

- ①厚生中央病院 03-3713-2141 栄養科 栄養教室受付まで。
- ②栄養科担当者に患者様のお名前・診察券番号をお伝えください。

《当院ご来院後は》

- ①参加時に不織布マスクを着用し、入口で検温・手指消毒をお願い致します。
- ②再来機に診察券を通していただき、受付票をお取りになり、直接3階講義室までお越しください。

ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくお問合せください。

《生活習慣病予防に大切な食事の調理方法を学べるプチ料理教室》

日程		テーマと講義内容		場所	時間	担当者	備考
10月19日	木曜日	高血圧症	調理実習	別館4階ヘルシースタジオ	10時～12時	石川剛	
11月16日	木曜日	骨粗鬆症	調理実習		10時～12時	〃	
12月21日	木曜日	糖尿病	調理実習		10時～12時	〃	
1月25日	木曜日	脂質異常症	調理実習		10時～12時	〃	
2月22日	木曜日	高血圧症Ⅱ	調理実習		10時～12時	〃	
3月21日	木曜日	糖尿病Ⅱ	調理実習		10時～12時	〃	

《参加ご希望の方》

上記のテーマ内容に関心があり、調理やメニューに困っている方ならどなたでも参加できます。参加費は1000円（税込み）になります。

《お申込み方法》

- ①厚生中央病院 03-3713-2141 栄養科 栄養教室受付まで。
- ②栄養科担当者に患者様のお名前・診察券番号をお伝えください。
- ③診察券をお持ちでない方は、お名前・生年月日・連絡先を教えてください。ただけですと、当日診察券を発行しますので受付をしてください。

《当院ご来院後は》

- ①参加時に不織布マスクを着用し、入口で検温・手指消毒をお願い致します。
- ②再来機に診察券を通していただき、受付票をお取りになり、別館4階のヘルシースタジオまでエレベーターで直接お越しください。

ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくお問合せください。

《持ち物》

- ・エプロン
- ・三角巾（バンダナOK）
- ・タオル

総合病院

厚生中央病院