



令和7年度 下半期 栄養教室 ご案内

《生活習慣病予防を目的にテーマごとの栄養講話》

日程		テーマと講義内容		場所	時間	担当者	備考
11月11日	火曜日	糖尿病	講義形式	本館3階講義室	14時～15時	医師 管理栄養士	
2月上旬	未定	循環器疾患	講義形式		14時～15時	医師 管理栄養士	

《参加ご希望の方》

生活習慣病のある方や当院の受診（入院）されている方は、保険適用になります。
保険適用の方は、3割負担で240円になります。それ以外の方やご家族の方は、
実費税込み880円で承ります。

《お申込み方法》

- 厚生中央病院 03-3713-2141 栄養科 栄養教室受付まで。
- 栄養科担当者に患者様のお名前・診察券番号をお伝えください。

《当院ご来院後は》

- 参加時に不織布マスクを着用し、入口で検温・手指消毒をお願い致します。
- 再来機に診察券を通していただき、受付票をお取りになり、直接3階講義室
までお越しください。

ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくお問合せください。



《生活習慣病予防に大切な食事の調理方法を学べる料理教室》

日程		テーマと講義内容		場所	時間	担当者	備考
10月23日	木曜日	脂質異常症	調理実習	別館4階 ヘルシースタジオ	10時～13時	管理栄養士	
11月20日	木曜日	糖尿病	調理実習		10時～13時	//	
12月25日	木曜日	鉄欠乏性貧血	調理実習		10時～13時	//	
R8年1月29日	木曜日	フレイル予防	調理実習		10時～13時	//	
R8年2月26日	木曜日	循環器疾患	調理実習		10時～13時	//	
R8年3月26日	木曜日	骨粗鬆症予防	調理実習		10時～13時	//	

《参加ご希望の方》

上記のテーマ内容に関心があり、調理やメニューに困っている方なら
どなたでも参加できます。参加費は1,000円（税込み）になります。

《お申込み方法》

- 厚生中央病院 03-3713-2141 栄養科 栄養教室受付まで。
- 栄養科担当者に患者様のお名前・診察券番号をお伝えください。
- 診察券をお持ちでない方は、お名前・生年月日・連絡先を教えて
いただけますと、当日診察券を発行しますので受付をしてください。

《当院ご来院後は》

- 参加時に不織布マスクを着用し、入口で検温・手指消毒をお願い致します。
- 再来機に診察券を通していただき、受付票をお取りになり、直接別館4階
ヘルシースタジオまでお越しください。

ご不明な点がございましたら、ご遠慮なくお問合せください。

《持ち物》

- エプロン
- ・三角巾（バンダナOK）
- ・お手拭きタオル



総合病院

厚生中央病院